



Uitleg over de vier fases van een samengesteld gezin



Vanuit mijn ervaring onderscheid ik een viertal fases, waar ieder samengesteld gezin uiteindelijk mee te maken (kan) krijgen. Twee ervan zorgen in minder of meerdere mate voor behoorlijke problemen en conflicten.

Het is voor jullie relatie erg belangrijk om hier goed doorheen te stappen om er met elkaar sterk uit te komen.

1. Verliefdheidsfase

Alles is werkelijk super én geweldig en er is niet zoveel aan de hand. Het leven lacht jullie samen toe.

Status: zorgeloos en genieten vooral van elkaar en van het leven.

2. Ergernisfase

Ergernissen over elkaar en elkaars kinderen leiden tot ruzies. Je lijkt elkaar niet te kunnen uitleggen (te kunnen bereiken), waarom en waardoor je je voelt zoals je je voelt. Dit is hét moment om hulp in te roepen om problemen op te ruimen en hierdoor erger te voorkomen.

Status: met mijn thema-consulten herstelt de relatie relatief snel.

3. Crisisfase

Conflicten en dreigende taal. De problemen worden groter en verlies aan verbinding is realiteit. Soms denk je wel: "ik kap ermee!". Het is wachten op de bekende druppel die de emmer doet overlopen ..

Status: er is met begeleiding én coaching (serieus) werk aan de winkel om de relatie te herstellen. Hiertoe maak ik een op maat gemaakt stiefplan geheten STIEFconcept voor jullie.

4. Harmonie

Het leven is in een rustig vaarwater gekomen. Ieder heeft zijn plek gevonden, je kunt met elkaar op een rustige manier in gesprek over die onderwerpen die de aandacht vragen en er is op alle vlakken bij alle betrokkenen acceptatie.

Status: vol vertrouwen met opgedane ervaring de toekomst in en tijdig bewust van jullie valkuilen.

Wil je meer weten? Wat let je en klim in de pen (aka email) en vraag het mij via info@stiefenco.nl.

Liefs

Marianne