



Wat hebben jullie geleerd na afronding van het STIEFconcept?

Jullie beschikken over inzichten en vaardigheden om verbindend (geweldloos) te **communiceren** (ja ook de non-verbale communicatie). Noodzakelijk om juist óók de moeilijke gesprekken te kunnen voeren, zonder uitstel én zonder dat het een strijd wordt. Dit betekent ook leren luisteren en – last but not least - leren omgaan met kritiek. Het stelt jullie in staat om te kunnen reflecteren op ook het eigen aandeel in de ruzies.

Van een **kwetsbare en onzekere ouder en stiefouder** naar **zelfverzekerd, positief én energiek gestemd de toekomst** in met elkaar.

Jullie leren schematisch hoe je het beste kunt opvoeden in een samengesteld gezin. Met elkaar gaan we aan het werk met de 9 kenmerk- en 58 vragenkaarten van het samengesteld gezin. Vol zelfvertrouwen en vriendelijkheid sta je waarvoor je staat (en dus ook durven corrigeren). Liefdevol verbinden (geen angst voor afwijzing) met je stiefkinderen. Wat de **do's & don'ts** zijn is voor jullie geen vraag meer maar verkregen kennis.

Je kent elkaars copingstijlen (*hoe ga je o.a. om met kwetsbare situaties*) en je weet hoe je hier beter (of goed) mee om moet gaan. Accepteren in plaats van iemands karakter verwijten.

Het samen werken aan en ontwikkelen van jullie gezinscultuur is als kers op de taart. Super leuk om te doen én het zorgt bovenal dat jullie gezin stevig staat.

Wil je meer weten? Wat let je en klim in de pen (aka email) en vraag het mij via info@stiefenco.nl.

Liefs
Marianne

